



Frühjahrsputz 2025 Checklist

Wann ist der perfekte Zeitpunkt für den Frühjahrsputz?

Generell beginnt der Frühjahrsputz in vielen Kulturen nach den ersten **warmen Frühlingstagen**, typischerweise von **Mitte März bis Ende April**. Die Zeit um Ostern ist ebenfalls sehr beliebt. Der meteorologische Frühlingsanfang ist der 1. März, der kalendarische Frühlingsanfang 2025 fällt auf den 20. März. Es ist ratsam, **ein Wochenende** oder **einen Feiertag** zu wählen, an dem Sie genügend Zeit haben, um den Putz ohne Stress zu erledigen. Längere Tage mit mehr Tageslicht können die Motivation zusätzlich steigern. Eine frühzeitige Planung, etwa Ende Februar, hilft, den Frühjahrsputz nicht in den stressigen Alltag zu integrieren.

Allgemeine Vorbereitung:

- Putzutensilien bereitlegen: Stellen Sie sicher, dass Sie alle benötigten Reinigungsmittel und -geräte griffbereit haben. Dazu gehören Allzweckreiniger, Essig- oder Zitronensäurereiniger, Natron, Mikrofasertücher, Eimer, Staubsauger, Bodenwischer und Fensterreiniger. Überprüfen Sie den Staubsaugerbeutel und halten Sie Ersatz bereit.
- Ausmisten und Aufräumen: Bevor Sie mit dem eigentlichen Putzen beginnen, entrümpeln Sie gründlich. Sortieren Sie alles aus, was Sie in den letzten 90 Tagen nicht benutzt haben und in den nächsten 90 Tagen wahrscheinlich nicht brauchen werden. Spenden oder verkaufen Sie gut erhaltene Dinge.
- Möbel verrücken: Rücken Sie Möbel wie Sofas, Betten und Regale von den Wänden, um auch dahinter liegende Bereiche und Fußleisten zu reinigen. Saugen Sie freigeräumte Flächen sofort ab, um Staubverteilung zu vermeiden.



Frühjahrsputz 2025 Checklist

Küche

- **Schränke** und **Regale** kontrollieren, ausmisten und auswischen.
- **Kühlschrank** und **Gefrierfach** abtauen, innen und außen reinigen, abgelaufene Lebensmittel entsorgen.
- **Herd, Backofen** und **Backbleche** gründlich reinigen.
- **Dunstabzugshaube** und Filter reinigen.
- **Spülbecken, Armaturen** und **Abflüsse** reinigen und entkalken.
- **Geschirrspüler** reinigen und entkalken.
- **Arbeitsflächen** und **Fliesen** abwischen.
- **Mikrowelle** und **Toaster** reinigen.
- **Mülleimer** entleeren und auswischen.

Badezimmer

- **Schränke** ausräumen, auswischen und Produkte aussortieren.
- **Hausapotheke** und Verbandskasten auf Haltbarkeit überprüfen.
- **WC, Badewanne, Dusche** und **Waschbecken** gründlich reinigen, entkalken und **Abflüsse** von Haaren befreien.
- **Duschvorhang** reinigen oder ersetzen.
- **Fliesen** und **Fugen** reinigen.
- **Spiegel** putzen.
- **Waschmaschine** und **Trockner** reinigen.
- **Badematte** und **Handtücher** waschen.



Frühjahrsputz 2025 Checklist

Wohnzimmer

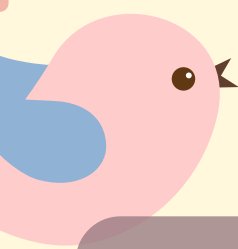
- **Schränke** aussortieren, abwischen und einräumen.
- **Polstermöbel** (Sofa, Sessel) absaugen und reinigen, Kissenbezüge abziehen und waschen.
- **Decken** und **Vorhänge** waschen.
- Staub wischen auf allen **Oberflächen**, Lampen, Bildern, Deko-Objekten, Lichtschaltern und Heizkörpern.
- **Elektrische Geräte** abstauben und auch unter dem Stellplatz sauber wischen.
- **Pflanzen** abstauben, gießen und ggf. umtopfen.

Schlafzimmer

- **Matratze** reinigen (absaugen, mit Natron bestreuen) und wenden.
- **Bettwäsche, Decken, Kissen** und **Auflagen** wechseln und waschen.
- **Kleiderschrank** ausmisten, Wintergarderobe reinigen und verstauen.
- **Spiegel** und **Fenster** putzen.
- **Teppiche** reinigen und Vorleger waschen.

Kinderzimmer

- **Spielzeug** aufräumen, aussortieren und reinigen (Plastikspielzeug in Spülmaschine, Stofftiere waschen oder mit Natron behandeln).
- **Kleiderschrank** ausmisten
- **Bettwäsche** wechseln und Kuscheldecken waschen.
- **Bücher** und **Spiele** aufräumen, Regale abstauben.



Frühjahrsputz 2025

Checklist

Büro & Arbeitszimmer

- **Schreibtisch** abstauben und entrümpeln.
- **Tastatur, Maus** und **Computer** entstauben und desinfizieren.
- **Stuhl** absaugen.
- **Schreibtischschubladen** ausräumen, auswischen und ggf. aussortieren.
- **Papierstapel** sortieren und **Papierkorb** entleeren und auswischen.

Flur & Eingangsbereich:

- **Schuhschrank** aufräumen und auswischen.
- **Schlüssel, Taschen** und **Kleinkram** organisieren.
- **Spiegel** und **Fenster** putzen.
- **Garderobe** ordnen, Winterjacken und Schals aussortieren und ggf. waschen.
- **Staubwischen** und **Böden** saugen/wischen.
- **Treppen** reinigen (falls vorhanden).

Garten & Balkon

- **Geräte** und **Werkzeuge** prüfen: Stellen Sie sicher, dass Ihre Gartengeräte funktionstüchtig, gereinigt und geschärft sind.
- **Aufräumen** und Säubern: Entfernen Sie Laub, Äste und andere Gartenabfälle. Reinigen Sie Terrasse, Wege und Gartenmöbel.
- **Beete** vorbereiten: Befreien Sie die Beete von Unkraut, lockern Sie die Erde und düngen Sie sie. Organische Düngemittel wie Hornspäne oder Kompost sind hier eine gute Wahl.
- **Mähroboter**: Seien Sie sich der potenziellen negativen Auswirkungen von Mährobotern auf Insektenpopulationen bewusst und nutzen Sie diese mit Bedacht.